



令和4年12月15日発行（毎年7月・10月・12月・3月発行）

新春
第159号

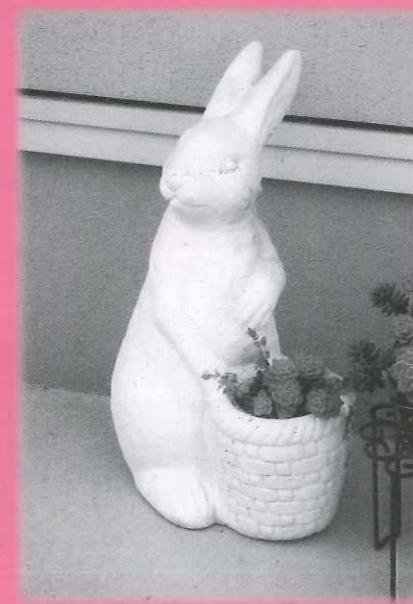
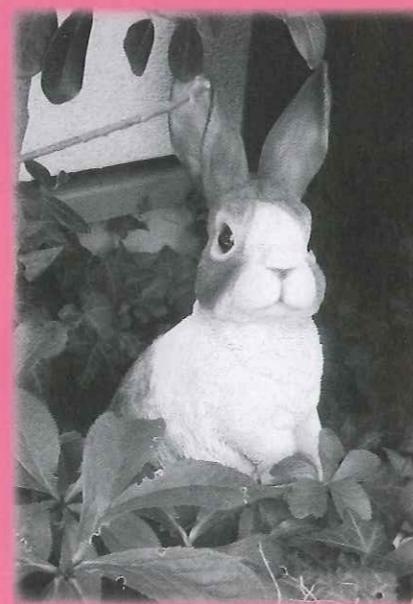
おちあい

責任者 谷口 俊頭 企画・編集 落合第二地域センター管理運営委員会 広報部
〒161-0032 新宿区中落合4丁目17番13号 Tel. 03-3951-9941 Fax. 03-3951-9310



みずのと う
2023年は癸卯年

景気が上向きに跳ねる、回復する
穏やかで温厚な性格であることから「家内安全」
その跳躍する姿から「飛躍」「向上」を象徴



心に聞き入っていました。デンタルリンスをお土産にいたしました。

「オーラルフレイル対策で健康寿命をのばそう」

十一月六日（日）午後二時～三時半、多目的ホールにて、目白大学短期大学部歯科衛生学科長の内橋賢二先生が講演を行いました。

オーラルフレイル（口の機能の衰え）が、全身の健康に及ぼす影響の説明に始まり、予防・改善に効果的な簡単なエクササイズなどを紹介しました。三十～七代の参加者五十名が配布資料にメモを取るなどして熱心に聞き入っていました。



「健康は□（くち）から」

十一月イベント 健康講座

十一月六日（日）午後二時～三時半、多目的ホール

にて、目白大学短期大学部歯科衛生学科長の内橋賢二先生が講演を行いました。

オーラルフレイル（口の機能の衰え）が、全身の健康に及ぼす影響の説明に始まり、予防・改善に効果的な簡単なエクササイズなどを紹介しました。三十～七代の参加者五十名が配布資料にメモを取るなどして熱心に聞き入っていました。デンタルリンスをお土産にいたしました。



「手作り正月飾り」

十一月イベント 手芸教室

十二月十日（土）、大会議室A Bにおいて、午前・午後の二回入替制（各回定員二十名）で実施しました。ピンクとえんじ色の注連縄に、干支、金銀の水引き、花々・松ぼっくり・毬等の飾り付けをして、華やかな正月飾りが完成しました。



「新春日本の遊び」

イベント告知

日時 令和五年一月十四日（土）
会場 落合第二地域センター
内容 けん玉、引きこま・羽子板の絵付けなど
※詳細は町会掲示板、地域センター、同ホームページなどでご案内予定です。
※コロナ感染拡大状況により中止の場合があります。



心に聞き入っていました。デンタルリンスをお土産にいたしました。

「オーラルフレイル対策で健康寿命をのばそう」

十一月六日（日）午後二時～三時半、多目的ホールにて、目白大学短期大学部歯科衛生学科長の内橋賢二先生が講演を行いました。

オーラルフレイル（口の機能の衰え）が、全身の健康に及ぼす影響の説明に始まり、予防・改善に効果的な簡単なエクササイズなどを紹介しました。三十～七代の参加者五十名が配布資料にメモを取るなどして熱心に聞き入っていました。デンタルリンスをお土産にいたしました。



谷口俊輔管理運営委員会会長



浅野祐介特別出張所長



2階行政コーナー

落合第二地域センターまつり

第14回 11月20日(日)開催
10:00～16:30

コロナ禍のため3年ぶりに開催。3階多目的ホールでの開会式では、13日区長選で3回目の当選をされた吉住区長にご挨拶いただきました。その後、13の登録団体が持ち時間20分ごとにステージ発表（観覧については事前予約制）。2階は、6つの行政コーナーが、マイナンバーカード出張サポート、資料配布、出張相談等を実施。1階駐車場での、高遠亀まんじゅう、野沢菜漬などの物販販売も好評でした。総勢445人の来館者で賑わいました。

ステージ3階



お氣楽長屋in落合



葛ヶ谷クラブ



峰丈流護身武道を学ぶ会



大道塾新宿西同好会



邦樂器之会



西落合クラブ



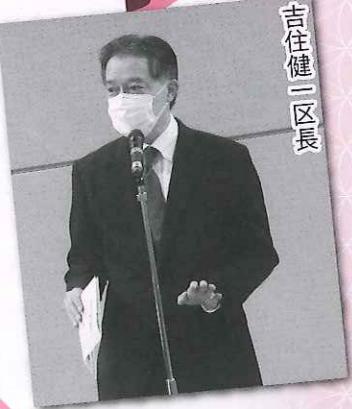
スマレ会



スミレ会



フラサークルピカケ



吉住健二区長



指笛ゴールデンウインズ

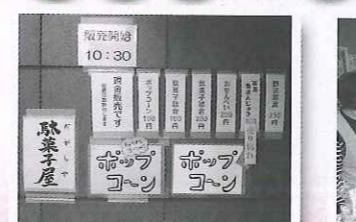


いづみコーラス



キラキラフラガールズ

駐車場（物品販売）

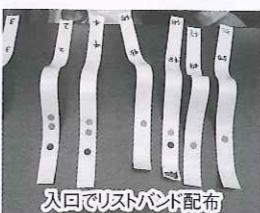


「出張相談」



販売風景

受付1階



入口でリストバンド配布



総合受付（1階）



入口で必ず検温

協力：落合第二地区町会、落合第二地区青少年育成委員会

わくわく 落合



落合の地形図

岡本和代・戸津和子作

参考資料
豊多摩郡誌（一九一六年）
ふるさとは西落合（五）（二〇〇七年）
落合風土記（二〇一六年）

（西落合在住 武井 雅宏）

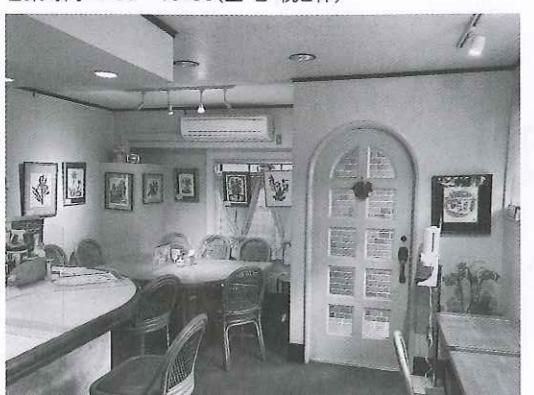
落合水物語～おちあいの水と生活～

① 地形からみた落合

私たちの住む落合は大昔から水と緑に恵まれた住みやすい土地でした。川や沢が流れ、水もたくさん湧き出していました。広大な武藏野台地の東端にあって起伏の多いところです。草原や雑木林と少しの田畑だけだった村が今では住宅地になつて昔の景観を残すところはほとんどありませんが、当時を思わせる地形がおとめ山や目白大学などに少しだけ残っています。

落合には旧石器時代から人々が生活した跡があります。これは水辺の台地で食糧となる魚や貝、けものや木の実などが豊富にあったことからです。獲った食糧を煮炊きするきれいな水も豊富にありました。（つづく）

【喫茶パレット】
新宿区西落合1-21-11 メゾンドール藤崎1F
電話:03-3951-5470
営業時間:9:30~15:30(土・日・祝日休)



(取材・文 林有実)

まちじまん ・ 喫茶パレット

開店と同時に入店するお客様を、店主の藤崎京子さんが笑顔で迎える。軽食やスパゲティなど本格的な食事と楽しい会話を求めて、喫茶パレットは今日も賑わっている。元々は専業主婦だったという藤崎さんは、住居として貸す予定だったこの場所に惚れ込み、昭和五八年に喫茶店としてオーブンした。店内には希望者が絵や写真などを飾れるギャラリースペースもあり、最近では子どもに場所を貸すボランティア活動を行っており、人との繋がりをキーワードに、貢献も積極的に行う。「自宅のリビングのようにくつろいで欲しい」という藤崎さんの想いが詰まった空間は、落合地域の憩いの場所だ。

西落合二丁目の旭通りに、「メタセコイアの並木」十六本が植栽されています。みどりの文化財「保護樹木」（平成二十三年）の銘板が表示され、風格ある落葉針葉樹が整然と並んでいます。メタセコイアの四季折々の景色は、春の芽吹きの若葉、みどり大きな盛夏の樹形、夕日に映える晩秋の紅葉と落葉、冬の厳しさに立つ裸木の美景などに、大樹の生命力を見る事が出来ます。

昭和二十三（一九四八）年、米国のR・W・チエネ博士（古生物学）により、皇室に献上されました。昭和六十二年、「歌会始」では、昭和天皇の御製「わが國のたちなり来し年々にあけばのすぎの木はのびにけり」が披講されました。和名の「あけばのすぎ」を愛され、植物の造詣の深さは世に知られています。また、「昭和天皇在位五十年記念」事業の一環として、昭和五十八年に開設した「国営昭和記念公園」の「風の道」では、メタセコイアの並木を見る事が出来ます。

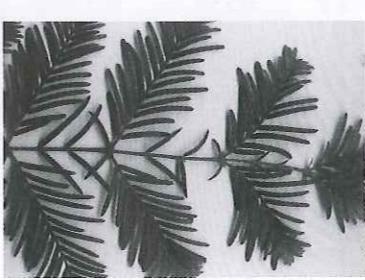
メタセコイアは「生きた化石」（絶滅種）と呼ばれます。新生代第三紀に繁茂した植物です。昭和十四年、三木茂博士（植物学）により化石発見、「メタセコイア」と命名されました。その後、昭和十六年、中国四川省から「現存種」の報告。昭和四十六年には、八王子市の北浅川にて「化石化」（二十九株）の確認。日本最古（中生代白亜紀）の化石は、平成二十八年、福島県広野町で発掘されました。メタセコイアは「落羽松」（*）と似ています。比較

西落合二丁目の旭通りに、「メタセコイアの並木」十六本が植栽されています。みどりの文化財「保護樹木」（平成二十三年）の銘板が表示され、風格ある落葉針葉樹が整然と並んでいます。メタセコイアの四季折々の景色は、春の芽吹きの若葉、みどり大きな盛夏の樹形、夕日に映える晩秋の紅葉と落葉、冬の厳しさに立つ裸木の美景などに、大樹の生命力を見る事が出来ます。

西落合二丁目の旭通りに、「メタセコイアの並木」十六本が植栽されています。みどりの文化財「保護樹木」（平成二十三年）の銘板が表示され、風格ある落葉針葉樹が整然と並んでいます。メタセコイアの語源「メタ（接頭語）・セコイア」は、アメリカ・インディアンの賢人の名前「シクウオイア」に由来しています。町の景観、環境緑化、みどりの資源として、「メタセコイア」は寄与しています。「メタセコイアの並木」は、町の樹木散歩に最適です。（西落合在住 野村 晃）

参考資料
「メタセコイア」（中公新書）
「針葉樹」（保育社）
*おちあい第一五五号「落合の『ラクウショウ』（落羽松）」

旭通りのメタセコイア並木
(2021年9月10日撮影)



元旦や碧き地球よどこしへに
冬眠のわづかな吐息森の中



宮田 和子
神田 紘司
工藤 千代

久々の遠出をしたき小春かな
深酒も蕪雜炊で幕を引き
黒々と松の亀甲冬に入る
色々の野の花を活け風炉名残
色どりの野の花を活け風炉名残

美しい日本の四季 冬の句 —落二句会—

メタセコイア（曙杉）の並木

身近なところでは、哲学堂の四村橋側（二本）、林美子記念館（一本）、おとめ山公園（数本）でも見ることができます。滋賀県高島市マキノ高原の並木（約五〇〇本）は、「新日本街路樹百景」（平成六年）に指定されました。

メタセコイアは、成長が早く、建築材には適さないとき、公園や庭園などに植栽されています。メタセコイアの語源「メタ（接頭語）・セコイア」は、アメリカ・インディアンの賢人の名前「シクウオイア」に由来しています。町の景観、環境緑化、みどりの資源として、「メタセコイア」は寄与しています。「メタセコイアの並木」は、町の樹木散歩に最適です。



落合第二中



職場体験学習

8月31日（水）～9月2日（金）の3日間、2年生では職場体験学習を実施いたしました。これは総合的な学習の時間の進路学習の取り組みの一つで、以前は毎年行っておりましたが、コロナの影響で令和元年度を最後に、その後実施できませんでした。体験を再開するにあたっては、受け入れ先の確保が難しく、2年生全員が体験できるだけの事業所を確保するのは無理なのではと思ったこともあります。しかし、23の事業所が新規受け入れをしてくださり、計32の事業所での体験が実現することとなりました。ただでさえコロナ禍で大変な中、協力してくださった事業所様には本当に感謝の気持ちでいっぱいです。

生徒たちの体験先は業種も内容も様々でしたが、今回、生徒たちはそれぞれ、そこでしかできない貴重な経験をさせていただきました。長時間作業を続けることの大変さや、売る側の工夫などを体験的に学んだり、指示された仕事をやり遂げた時の達成感を味わったりすることができます。巡回で体験先へ行くと、どこに行っても普段学校で見せるのとはまた違う、真剣な表情で取り組む生徒たちの姿があり、その姿はいつもより一回り大きく、たくましく見えました。

今後、まとめの学習と発表を行い、今回の学びをこれからのお進路選択に役立てていきたいと考えています。

第2学年 職場体験学習担当 一万田 裕美



レクサス新宿



パティスリーレザネフォール中野店



MUJI 新宿



新宿消防署



新宿ワシントンホテル



ニトリ東武池袋店

【お世話になった事業所】（順不同 敬称略）

- Atelier JD PARIS 落合南長崎店
- BOOKOFF 池袋サンシャイン60通り店
- BOOKOFF 新宿駅西口店
- Lusso canaan
- Lusso chiaro
- MUJI 新宿
- ZOO 新大久保
- ZOO 四谷
- アディーレ法律事務所
- アルペン東京
- エイチ・アンド・エム ヘネス・アンド・マウリツ・ジャパン株式会社 池袋店

- エーグルドウース
- (株) 渋谷園芸
- サッカーショップ 加茂 池袋店
- ジェクサー・フィットネスクラブ 四谷
- 新宿御苑管理事務所
- 新宿区教育委員会事務局 教育支援課
- 新宿区選挙管理委員会
- 新宿区立西落合図書館
- 新宿消防署
- 新宿ワシントンホテル
- 聖母坂どうぶつ病院
- 西洋菓子 おだふじ 南長崎店

学校だより

学校だより



落合第五小



かがやき全校遠足

10月14日（金）に、かがやき全校遠足で光が丘公園に行きました。落五小では毎年縦割り班（かがやき班）で全校遠足を行っています。今年度のかがやき遠足のスローガンは、「3C（スリーシー）まぶCえがお 落五らC 遠足いって なかよC！」です。6年生が決めました。

公園までの行き帰りは学年ごとに移動し、公園でのオリエンテーリングをかがやき班で行いました。班長が下学年を引き連れてチェックポイントを探し、先生たちが出す課題をクリアしたらシールがもらえます。チェックポイント以外にも公園内には様々な格好に変装した先生がおり、見付けたらボーナスシールがもらえます。班のみんなで協力しながら一生懸命取り組み、たくさんシールをもらって6年生がしっかり班を率いてくれました。班ごとにお弁当を食べた後は、かがやき班遊びの予定でしたが、雨上がりで芝が濡れていたためその日は帰校し、後日学校で行いました。

遠足後の振り返りでは、「班のみんなと仲良くなれてうれしい。」「めあてを達成できた。」などといった声が聞かれました。まぶC笑顔であふれた、充実したかがやき遠足になりました。

特別活動主任 田中 祐一



6年生がしっかり
班を率いてくれました



お待ちかねのお弁当タイム



キツネの正体は…!?

みんなで作り上げた落五まつり 10月8日（土）

落五まつり実行委員として立候補していただいたPTA会員の皆様と役員でアイデアを出し合い、地域の皆様やPTAボランティア、先生達と一緒に準備・運営を行い、3年ぶりの落五まつりを開催することができました。

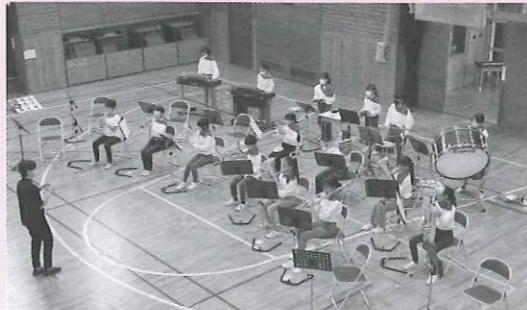
社会情勢も鑑み、スペースに余裕を取ることとコロナ対応にかかるスタッフの負担を軽減することを念頭に、バザーと飲食を伴う模擬店の出店を行わないこととしました。そのかわりに、校舎を使って、遊びや体験を中心に子どもたちがより楽しめるような特別感のある新規催し物を工夫することとしました。

手探りの中で準備を進めましたが、当日の子ども達の楽しむ姿、沢山の笑顔を見ることができて、本当によかったと感じています。

開催には地域の皆様に数多くご協力いただきました。準備・運営・後片付けと、それぞれ手助けしていただけの方々がいました。この場を借りて、御礼申し上げます。

落五小の子ども達が、いつか学校自慢をする内容の一部に、今年度の落五まつりがあつたら良いなと思います。

落合第五小学校PTA会長 宮本 亮平



オープニングは金管バンドによる演奏♪



クリアソン新宿の選手によるサッカーエクサ

令和4年度 落合第二地区 コミュニティスポーツ大会結果報告

10月23日（日）、落合第二地区コミュニティスポーツ大会が落合第五小学校で開催され、延べ300人近くの方がスポーツの秋を楽しみました。

新型コロナの影響により、令和元年度の開催から実に3年ぶりとなった今回の「コミスポ」は、感染リスクを考慮し、輪投げ、ポッチャ、パン食い競争ならぬパンつかみ競争の3種目が行われました。

久しぶりの「コミスポ」に、どの参加チームも、活き活きと競技に取組み、熱い戦いを繰りひろげていました。



輪投げ



パンつかみ競争

種目		優勝	準優勝	第3位
輪投げ	60歳以上の部	西落合クラブB	石神会	中井町会有志
		最多得点：篠田 邦子（80点）		
	一般の部	ナナリオン	中井町会有志II	ひこりゅう
		最多得点：山崎 菜那（70点）		
	ポッチャ	レットバース	落三小B	ポッチャーズ

第43回 あゆみ祭実施報告

10月22日（土）、4年ぶりに地域の方々を招いての『第43回 あゆみ祭』を実施いたしました。

今年度は、【AtoA あゆみとあなた・あゆみであいましょう】をイベントテーマに、地域の方々ともう一度あゆみで会いたい、存在は知っているけど、一体どんな場所かよくわからないといった方に少しでも福祉施設・障害福祉を身近に感じてもらいたい、そんな思いを込めたものです。

当日は天候にも恵まれ、ご利用者・関係者だけでなく地域の子どもたちも多く来館し、にぎやかなお祭りとなりました。

（あゆみの家 施設長 中村 拓）



新宿チアーズ、大迫力のステージ！ 区長もあいに来てくれました

「コミュニティ誌『おちあい』は全て再生紙を使用しています。」

落合第二地区スポーツ報告

スポーツの秋にちなみ、落合地域で行われた以下の大会・親睦試合の結果をお伝えします。

○落合リーグママさんソフトボール大会

日程：10月9日（日）開催

会場：落合中央公園野球場

【優勝】落三ジュニアファイターズ

【準優勝】ヤングノーブルズ



優勝した落三ジュニアファイターズのママさんチーム

○PTA バレーボール落合地区親睦試合

日程：10月23日（日）開催

会場：落合第二中学校体育館

【優勝】落合第一小学校

【準優勝】落合第三小学校